

GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

# VERZAHNUNG VON ARBEITS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER KOMMUNALEN LEBENSWEIT IM LAND BREMEN UND NIEDERSACHSEN



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Präventionskonferenz, 02. September 2021

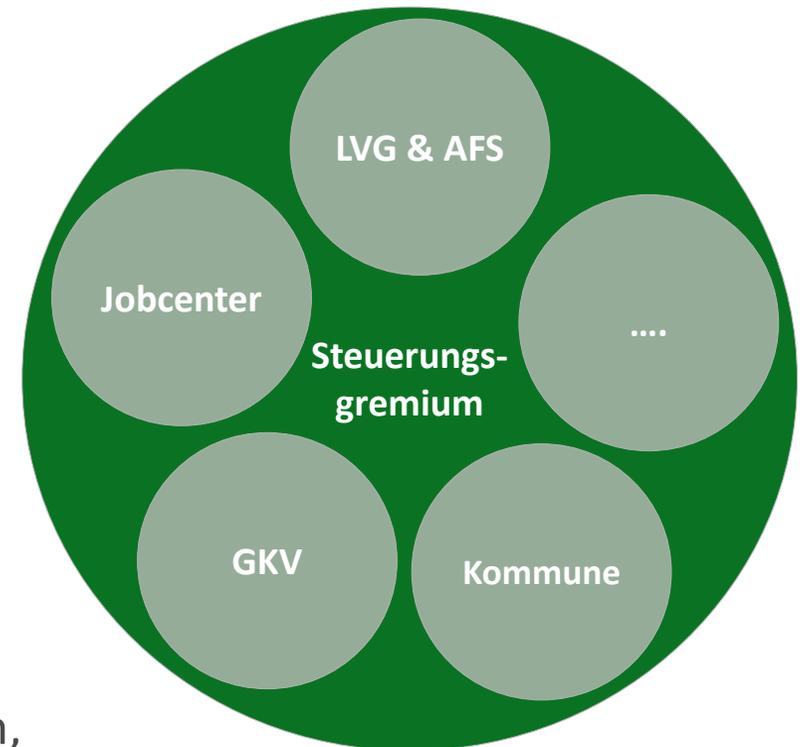
# Das Projekt

**Bundesweites Projekt:** Bundesagentur für Arbeit, deutscher Städtetag, deutscher Landkreistag, GKV-Spitzenverband

**Zielgruppe:** SGB II-Empfänger\*innen

**Rahmenbedingungen:**

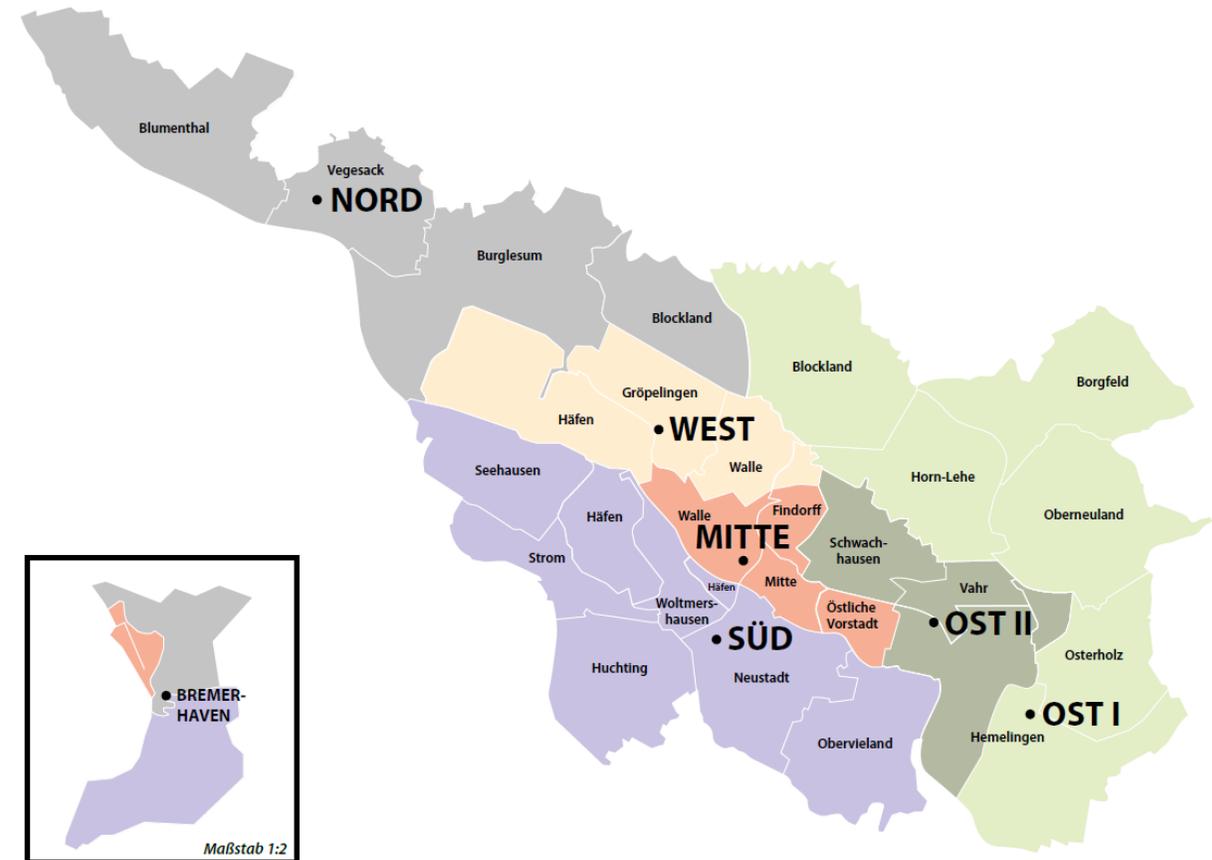
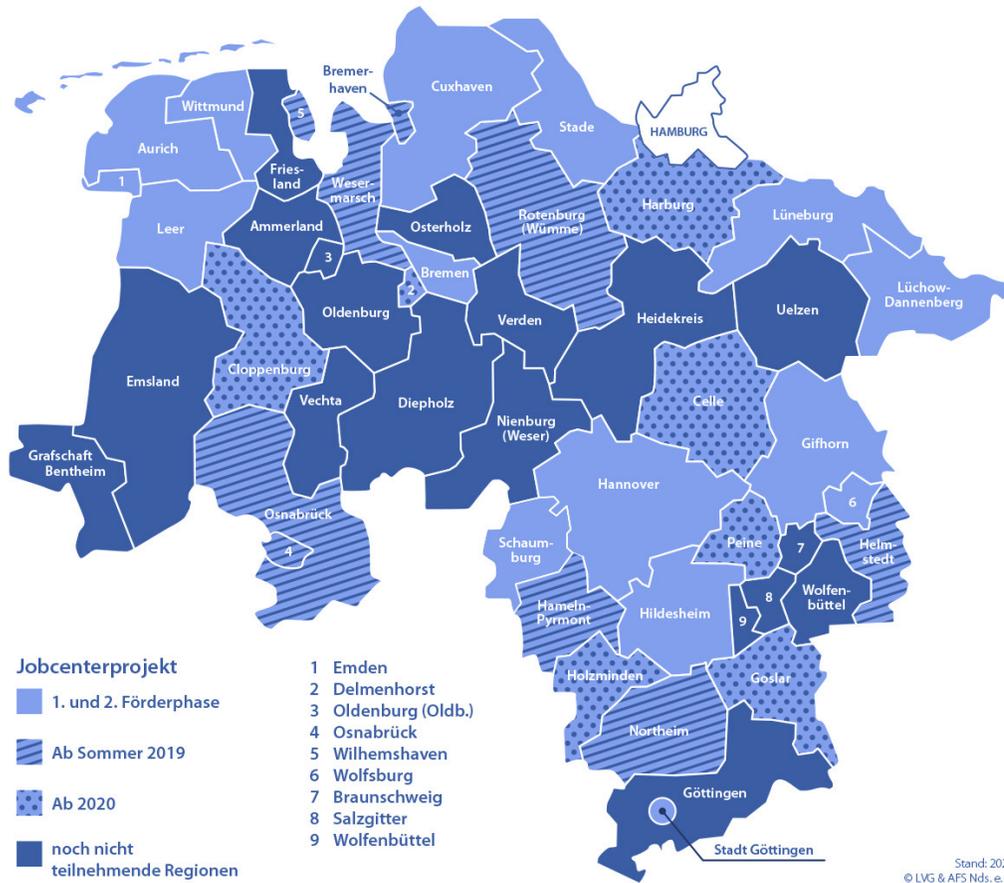
- Gefördert bis zum 31. Dezember 2022 durch das GKV-Bündnis für Gesundheit
  - Fördersumme: 1,05 Millionen für 3,5 Jahre
- Gemeinsame Federführung mit der IKK gesund plus
- Arbeitsgrundlage: GKV-Leitfaden für Prävention
  - Handlungsfelder: Ernährung, Bewegung, Suchtmittelkonsum, Stressmanagement



# Kooperierende Jobcenter/ AA in Niedersachsen und Bremen



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



# Projektziele

-  **Stärkung der Gesundheitskompetenz und Beschäftigungsfähigkeit erwerbsloser Menschen**
-  **Förderung der sozialen Teilhabe und (Re-)Integration in den Alltag (durch Gruppenangebote)**
-  **Sensibilisierung für das Thema Gesundheit (Mitarbeiter\*innen & erwerbslose Menschen)**
-  **Gesundheitsförderliche Ausrichtung des Beratungs- und Dienstleistungsangebot im Jobcenter**
-  **Planung und Initiierung bedarfsgerechter, freiwilliger, niedrigschwelliger, gesundheitsförderlicher Angebote**
-  **Institutions- und ressortübergreifende Zusammenarbeit**
-  **Auf-/Ausbau eines kommunalen Netzwerks**

# Neue digitale Angebote im Projekt

---



Digitale Angebote für  
erwerbslose Menschen



Kurzwahl Gesundheit



Website

# Zuhause Gesundheit stärken – digitale Angebote für Erwerbslose



## ZUHAUSE GESUNDHEIT STÄRKEN

DIE DIGITALEN KURSE

Unser Programm und Termine

### Gesunde Ernährung – mit Genuss durch den Tag

mit Lara Voß

Dienstag 10-11 Uhr (18. Jan. - 05. Apr.)

Eine ausgewogene Ernährung unterstützt Ihr Wohlbefinden im Alltag! In diesem Kurs erhalten Sie nützliche Ernährungstipps für Ihren nächsten Einkauf und praktische Kochideen zum Nachmachen: für das Frühstück, Mittag- oder Abendessen und auch für Snacks zwischendurch.

### (Un-)Verbesserliches Ich?! – Die Macht der Gewohnheiten

mit Anna Pelster

Donnerstag 10-11 Uhr (20. Jan. - 07. Apr.)

Alltägliche Gewohnheiten beeinflussen unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Lernen Sie in diesem Kurs belastende Gewohnheiten zu erkennen, neue Ziele zu setzen und ihr Leben nach Ihren Vorstellungen zu gestalten!



### Hinweise zur Teilnahme

- Es ist **kostenfrei**
- Sie müssen sich vorher nicht anmelden und ein Einstieg und Ausstieg sind jederzeit möglich
- Das Angebot richtet sich an Menschen, die Leistungen des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit erhalten
- Weitere Infos erhalten Sie unter: [www.meine-gesundheit-staerken.de](http://www.meine-gesundheit-staerken.de)



Zuhause Gesundheit stärken

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



- Seit Mai 2020
- Jetzt in der fünften Phase
- Aktuell durchschnittlich ca. 15 Teilnehmende, 2500 Einwahlen insgesamt in 2021
- Aktuelle Schwerpunkte: Ernährung & Verhaltensänderung
- Teilnahme über Zoom, ohne Anmeldung, Kamera und Mikro nicht Voraussetzung
- Bewerbung vor allem über JC und Bildungsträger & Social Media

# Ziele der digitalen Angebote für erwerbslose Menschen

---

- Aufrechterhaltung der Bindung zu den Teilnehmer\*innen, die bereits Präventionsangebote (im Rahmen des Projektes) genutzt haben
- Akquirierung neuer Teilnehmer\*innen
- Erhaltung der Angebote während der Pandemie
- Erschließung neuer Zugangswege:
  - ✓ Die Angebote sind ortsunabhängig
  - ✓ Die Erreichbarkeit der Dialoggruppe im ländlichen Raum kann verbessert werden
  - ✓ Viele Menschen können unter geringem Kostenaufwand erreicht werden
- Partizipation: Einbezug der Dialoggruppe durch den online Kontakt sowie gegebenenfalls Schaffung von Austauschmöglichkeiten

# Digitale Angebote für erwerbslose Menschen – Zuhause Gesundheit stärken (Video)

- <https://www.youtube.com/watch?v=y2hy00jdiaY>

# Kurzwahl Gesundheit – telefonische Infoveranstaltungen für Fachkräfte/ Multiplikator\*innen



## Veranstaltungsreihe

### KURZWahl GESUNDHEIT

TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR  
FACHKRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

Themen und Termine:

**12. Januar, 13:30 - 14:30 Uhr**

Häusliche Gewalt

Nicole Waldmann, Frauenzentrum Laatzen

*Welche Warnsignale können im Beratungskontext erkannt werden? Wie gehen Berater\*innen damit um, wenn der Verdacht besteht, dass jemand häuslicher Gewalt ausgesetzt sein könnte, und wie können Betroffene unterstützt werden?*

**2. Februar, 13:30 - 14:30 Uhr**

Alkoholabhängigkeit – Sucht erkennen und Betroffene unterstützen

Jenny Lehnert-Ott, prisma gGmbH Fachstelle Sucht und Suchtprävention, Hannover

*Erhalten Sie Tipps und Handlungshilfen für den Beratungsalltag – Wie können Berater\*innen eine Suchterkrankung erkennen und ansprechen? Welche Chancen bietet die Zusammenarbeit zwischen Suchthilfe und Arbeitsförderung?*

**2. März, 13:30 - 14:30 Uhr**

Erste Hilfe bei psychischen Gesundheitsproblemen  
Claudia Duwe, Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

*Analog zu Erster Hilfe bei körperlichen Erkrankungen gibt es das Angebot Mental Health First Aid (MHFA) Ersthelfer - Kurse für psychische Gesundheit. Was wird in diesen Kursen ermittelt? Erfahren Sie mehr!*



1. Quartal  
2022

Telefonnummer:  
0221 98 88 21 17  
Zugangscode:  
5491481#

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



- Seit Oktober 2020
- Monatlich 1 Termin (1. Mittwoch)
- Externe Referent\*innen
- 30 min Input; 30 min Fragen/ Diskussion
- Handout im Nachgang
- Evaluation mit Themenwünschen
- Zwischen 180 und 300 TN

# Ziele der telefonischen Infoveranstaltung für Fachkräfte/ Multiplikator\*innen

---

- transparenter und umfassender Informationsfluss zu Zielen und Inhalten des Projektes, zu der Projektumsetzung sowie zu Unterstützungsstrukturen in Niedersachsen und Bremen
- Kompetenzvermittlung, die auf eine verbesserte Zuleitung zu gesundheitsförderlichen Angeboten abzielt
- eine passgenauere Weiterleitung und Empfehlung von Angeboten
- eine nachhaltig gesundheitsorientierte Ausrichtung der Arbeit mit den Kund\*innen

# Zuhause Gesundheit stärken – Website



Startseite Das Projekt  
Angebote vor Ort Digitale Kurse Angebote meiner Krankenkasse



Deutsch English Polski Русский Türkçe عربي

## Gesundheit kann für jeden etwas anderes bedeuten. Was hält Sie gesund?

Auf dieser Seite können Sie eine Vielzahl kostenloser Angebote zur Förderung Ihrer Gesundheit entdecken. Ob zum Thema Ernährung, Entspannung, Bewegung oder Sucht, ob vor Ort oder online – wählen Sie das aus, was Ihr Wohlbefinden stärkt. Die Angebote werden vom GKV-Bündnis für Gesundheit finanziert. Das ist ein Zusammenschluss aller gesetzlichen Krankenkassen. Alles was Sie hier finden, ist für Personen kostenlos, die Unterstützung der Jobcenter und Agenturen für Arbeit erhalten. Probieren Sie es einfach aus!

- Informationen für Erwerbslose und Multiplikator\*innen/ Fachkräfte
- Individuelle Standortseiten zur Bewerbung der Angebote vor Ort
- Bedarfserhebung über Website
- Erklärvideos zum Projekt und zu den digitalen Angeboten
- 9300 Klicks im Zeitraum (Sep.-Dez. 2021)
- [www.meine-gesundheit-stärken.de](http://www.meine-gesundheit-stärken.de)



## Gesundheitsangebote vor Ort

Hier finden Sie die Angebote aller teilnehmenden Standorte.

Um zu diesen zu gelangen, klicken Sie einfach auf Ihre Kommune/ Ihren Landkreis.

Landkreis Aurich

Stadt Bremen

Stadt Bremerhaven

Landkreis Celle

# Gesundheitsangebote an den Standorten

---

- Dialoggruppenspezifische Kurse:
  - Resilienzkurse
  - Entspannungsangebote
  - Ernährungskurse
  - Bewegungsangebote (Walking oder Ganzkörpertraining)
- Ernährungsberatung
- Über Gutscheinangebote breite Auswahl der vielfältigen Präventionslandschaft vor Ort (ZPP-Kurse)
- Gesundheitsorientierte Beratung, Gesundheitscoachings, Gesundheitslots\*innen



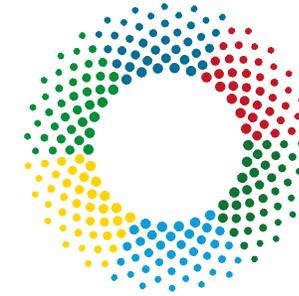
# Projektvorstellung (Video)



<https://youtu.be/2jLvlJZeGQ>



VIELEN DANK!



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Lisa Ambrosewicz  
E-Mail: [lisa.ambrosewicz@gesundheit-nds.de](mailto:lisa.ambrosewicz@gesundheit-nds.de)  
Telefon: 0511-388 11 89 313

Daniel Moll  
E-Mail: [daniel.moll@gesundheit-nds.de](mailto:daniel.moll@gesundheit-nds.de)  
Telefon: 0511-388 11 89 310



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

